

Nome:.....

Data di nascita:.....

CHECKLIST DEGLI INTERESSI

Categoria	Attività	Grado di interesse			Partecipazione?		
		Forte	Moderato	Nessuno	Passato	Presente	Futuro
1 Salute & Fitness	Aerobica / Palestra						
	Bicicletta						
	Corsa / Jogging						
	Pattinaggio						
	Calisthenics						
	Yoga / Tai Chi.....						
Altro:							
2 Sports	Atletica						
	Basket / Pallavolo						
	Bowling						
	Cricket / Baseball						
	Freccette						
	Calcio / Rugby / Hockey						
	Nuoto / Pallanuoto						
	Arti marziali / Box / Scherma						
	Biliardo						
	Spettatore di eventi sportivi						
	Tennis Tavolo						
	Tennis / Squash / Badminton						
Altro:							
3. Creatività	Recitazione amatoriale						
	Lavori artigianali / Cucito						
	Moda: incl Vestiti / Acconciature / Cosmesi						
	Fare musica – incl. strumento, DJ ...						
	Modellismo						
	Pittura / Disegno (Arte)						
	Fotografia						
	Ceramica						
	Canto						
	Scrittura: lettere / poesie / storie						
Lavorazione del legno – incl. corniciera, restauro mobile, ecc.							
Altro:							
4. Produttività a casa	Riparazione auto						
	Cucinare / Preparare dolci						
	Giardinaggio – incl. piante da interni						
	Rammendare / Fai da te						
	Cura animali domestici						
Altro:							

			Forte	Moderato	Nessuno	Passato	Presente	Futuro
5.	Tempo libero a casa	Giochi da tavolo – dama, scacchi, scarabeo, etc.						
		Collezionismo						
		Videogiochi / PC / Internet						
		Ascoltare musica						
		Giocare a carte						
		Puzzle / Parole crociate						
		Radio						
		Lettura						
		Televisione / Video						
	Altro:							
6.	Socialità:	Clubs / Circoli						
		Mangiare fuori						
		Attività connesse alla fede						
		Invitare / visitare amici / familiari						
		Pub / bar						
		Volontariato						
	Altro:							
7.	Attività esterne	Bird watching / Natura						
		Campeggio						
		Arrampicata						
		Ecologia / Conservazione						
		Pesca						
		Andare a cavallo						
		Camminare / Trekking						
		Sport acquatici incl. canoa						
	Altro:							
8.	In giro/ Intrattenimento	Bingo						
		Cinema						
		Concerti / Teatro						
		Ballo						
		Guidare						
		Mercatini / Negozi di beneficenza						
		Museo / Gallerie d'arte						
		Luoghi di interesse / Gite						
		Shopping						
		Viaggiare / Vacanze						
	Altro:							
9.	Attività educative	Antiquariato						
		Corsi / Educazione per gli adulti						
		Lingue straniere						
		Storia						
		Politica / Filosofia						
		Scienze						
		Discorsi / Lezioni						
	Altro:							

Operatore.....

Data.....

RIEPILOGO DEGLI INTERESSI

Nome:..... Data di nascita.....

Interessi forti	

PIANO D'AZIONE

	PREFERITI	PIANO D'AZIONE
1		
2		
3		

Operatore.....

Data.....

CHECKLIST DEGLI INTERESSI

Note di orientamento alla somministrazione

La *Checklist degli interessi* è uno strumento per ottenere informazioni sugli interessi passati e presenti di una persona e il grado di attrazione verso di essi. È un inventario scritto, che richiede circa 15-30 minuti per la somministrazione ed è appropriato da utilizzare con utenti adolescenti, adulti o anziani. Gli interessi sono suddivisi in 9 categorie, ciascuna delle quali elenca una serie di attività correlate e prevede l'inclusione di attività aggiuntive.

Somministrazione della CHECKLIST DEGLI INTERESSI

La checklist può essere compilata dall'utente insieme all'operatore o può essere consegnata all'utente stesso affinché la compili da sé in un altro momento. Se l'utente non è in grado di compilare la checklist, le informazioni possono essere raccolte tramite informatori chiave, ad esempio assistenti o familiari.

Spiegate all'utente lo scopo della checklist degli interessi e la procedura per compilarla:

- All'utente viene richiesto di mettere delle crocette in ciascuna colonna per indicare
 - il suo livello di interesse (forte, moderato o nessuno) in ciascuna delle attività (deve essere selezionata solo una colonna).
 - andamento della partecipazione - se ha partecipato all'attività in passato, se lo fa attualmente e se vorrebbe parteciparvi in futuro (è possibile selezionare più di una colonna).
- Dopo che l'utente ha completato la checklist, si consiglia di scrivere tutte le attività di "forte interesse" (o "moderato" se non ce ne sono di forti) nella casella nel modulo di riepilogo.
- L'utente è quindi incoraggiato a dare priorità a questo elenco, tenendo conto della forza di interesse, dei dati di partecipazione attuali / futuri e della fattibilità / disponibilità a portare avanti l'attività.
- All'utente viene quindi chiesto di selezionare un interesse dall'elenco prioritario e, insieme all'operatore, identificare un piano d'azione per la partecipazione.